

# Alimenti a **BASSO** contenuto di (Ni) Nichel

|  |  |
|--|--|
| <b>VERDURE a basso contenuto di (Ni) Nichel</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Barbabietola</li><li><input type="checkbox"/> Bietola</li><li><input type="checkbox"/> Cetrioli</li><li><input type="checkbox"/> Carote (con moderazione)</li><li><input type="checkbox"/> Finocchi</li><li><input type="checkbox"/> Iceberg</li><li><input type="checkbox"/> Indivia belga</li><li><input type="checkbox"/> Lattuga (con moderazione)</li><li><input type="checkbox"/> Melanzane</li><li><input type="checkbox"/> Peperoni</li><li><input type="checkbox"/> Radicchio</li><li><input type="checkbox"/> Ravanelli</li><li><input type="checkbox"/> Scalogno</li><li><input type="checkbox"/> Scarola</li><li><input type="checkbox"/> Songino</li><li><input type="checkbox"/> Sedano</li><li><input type="checkbox"/> Valeriana</li><li><input type="checkbox"/> Zucca</li><li><input type="checkbox"/> Zucchine</li></ul> |
| <b>CEREALI E FARINE a basso contenuto di (Ni) Nichel</b> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Riso (non integrale)</li><li><input type="checkbox"/> Riso basmati</li><li><input type="checkbox"/> Farina 00</li><li><input type="checkbox"/> Farina di riso</li><li><input type="checkbox"/> Farina di grano duro</li><li><input type="checkbox"/> Amaranto</li><li><input type="checkbox"/> Quinoa</li><li><input type="checkbox"/> Amido di frumento (frumina)</li><li><input type="checkbox"/> Amido di riso</li><li><input type="checkbox"/> Farina di tapioca</li><li><input type="checkbox"/> Farina di Kamut</li><li><input type="checkbox"/> Fecola di patate</li></ul>   |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
| <b>PASTA FRESCA e non a basso contenuto di (Ni) Nichel</b> | <input type="checkbox"/> Pasta di casa con farina 00<br><input type="checkbox"/> Gnocchi con farina di riso<br><input type="checkbox"/> Gnocchi con farina 00<br><input type="checkbox"/> Pasta all'uovo con farina 00<br><input type="checkbox"/> Quinotto (risotto di quinoa)<br><input type="checkbox"/> Pasta fresca all'uovo con farina di riso<br><input type="checkbox"/> Pasta secca con semola di grano duro  |
| <b>INSACCATI a basso contenuto di (Ni) Nichel</b>          | <input type="checkbox"/> Prosciutto crudo senza conservanti<br><input type="checkbox"/> Prosciutto crudo San Daniele<br><input type="checkbox"/> Crudo di Parma originale<br><input type="checkbox"/> Bresaola senza conservanti e aromi   |
| <b>CARNI a basso contenuto di (Ni) Nichel</b>              | <input type="checkbox"/> Pollo<br><input type="checkbox"/> Tacchino<br><input type="checkbox"/> Coniglio<br><input type="checkbox"/> Anatra<br><input type="checkbox"/> Cavallo<br><input type="checkbox"/> Maiale<br><input type="checkbox"/> Vitello o Manzo   |
| <b>PESCE a basso contenuto di (Ni) Nichel</b>              | <input type="checkbox"/> Branzino<br><input type="checkbox"/> Spigola di mare<br><input type="checkbox"/> Dentice<br><input type="checkbox"/> Coda di rospo<br><input type="checkbox"/> Cernia<br><input type="checkbox"/> Merluzzo (con moderazione)<br><input type="checkbox"/> Platessa (con moderazione)<br><input type="checkbox"/> Orata di mare<br><input type="checkbox"/> Pagello<br><input type="checkbox"/> Pesce spada<br><input type="checkbox"/> Rana pescatrice<br><input type="checkbox"/> Nasello<br><input type="checkbox"/> Ricciola<br><input type="checkbox"/> Sgombro di mare<br><input type="checkbox"/> Salmone selvatico fresco<br><input type="checkbox"/> Tonno in barattolo di vetro o fresco<br><input type="checkbox"/> Polpo di mare<br><input type="checkbox"/> Gamberetti |

|   |  |
|---|--|
|   |  |
| <b>FRUTTA a basso contenuto di (Ni) Nichel</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Agrumi, arance, limoni, mandarini ecc..</li><li><input type="checkbox"/> Anguria</li><li><input type="checkbox"/> Banane</li><li><input type="checkbox"/> Cachi</li><li><input type="checkbox"/> Cachi mela</li><li><input type="checkbox"/> Fragole</li><li><input type="checkbox"/> Mela</li><li><input type="checkbox"/> Mele cotogne</li><li><input type="checkbox"/> Melograno</li><li><input type="checkbox"/> Melone giallo e arancione</li><li><input type="checkbox"/> Pesche (tutti i tipi di pesche)</li><li><input type="checkbox"/> Pompelmo</li><li><input type="checkbox"/> Ribes</li><li><input type="checkbox"/> Susine</li><li><input type="checkbox"/> Castagne</li><li><input type="checkbox"/> Olive (conserva in vetro)</li><li><input type="checkbox"/> Pinoli</li></ul> |
| <b>LATTICINI a basso contenuto di (Ni)</b>                  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Formaggi freschi</li><li><input type="checkbox"/> Fiocchi di latte</li><li><input type="checkbox"/> Formaggi a pasta molle</li><li><input type="checkbox"/> Formaggi stagionati</li><li><input type="checkbox"/> Formaggi spalmabili</li><li><input type="checkbox"/> Mascarpone</li><li><input type="checkbox"/> Yogurt e Panna</li></ul>  |
| <b>LEGUMI e UOVA a basso contenuto di (Ni) solo freschi</b> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> nessun legume</li><li><input type="checkbox"/> Uova fresche</li></ul>   |
| <b>SPEZIE a basso contenuto di (Ni)</b>                     | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Aglio</li><li><input type="checkbox"/> Cardamomo</li><li><input type="checkbox"/> Curcuma</li><li><input type="checkbox"/> PapriKa</li><li><input type="checkbox"/> Pepe</li><li><input type="checkbox"/> Peperoncino</li><li><input type="checkbox"/> Scalogno</li><li><input type="checkbox"/> Vaniglia in bacca</li><li><input type="checkbox"/> Zenzero</li><li><input type="checkbox"/> Zafferano in polvere</li></ul>   |

|   |  |
|---|--|
| <b>CONDIMENTI a basso contenuto di (Ni)</b>                 | <input type="checkbox"/> Aceto di mele<br><input type="checkbox"/> Olio di riso<br><input type="checkbox"/> Aceto di riso<br><input type="checkbox"/> Olio d'oliva<br><input type="checkbox"/> Olio evo<br><input type="checkbox"/> Marmellata casalinga (frutta senza nichel)<br><input type="checkbox"/> Sale qualsiasi tipo   |
| <b>LIEVITI PER DOLCI E SALATI a basso contenuto di (Ni)</b> | <input type="checkbox"/> Bicarbonato di sodio<br><input type="checkbox"/> Cremor tartaro<br><input type="checkbox"/> Licoli non integrale<br><input type="checkbox"/> Lievito madre (non integrale)  |
| <b>BEVANDE a basso contenuto di (Ni)</b>                    | <input type="checkbox"/> Acqua minerale<br><input type="checkbox"/> Caffè (non dalla moka)<br><input type="checkbox"/> Latte di riso<br><input type="checkbox"/> Latte di pecora<br><input type="checkbox"/> Latte di capra<br><input type="checkbox"/> Latte d'asina<br><input type="checkbox"/> Latte vaccino<br><input type="checkbox"/> Spremute<br><input type="checkbox"/> The bianco<br><input type="checkbox"/> Tisana alla malva<br><input type="checkbox"/> Tisana al finocchietto<br><input type="checkbox"/> Tisana alla curcuma<br><input type="checkbox"/> Tisana alla melissa<br><input type="checkbox"/> Tisana alla valeriana<br><input type="checkbox"/> Tisana al biancospino<br><input type="checkbox"/> Tisana allo zenzero |
| <b>DOLCIFICANTI a basso contenuto di (Ni)</b>               | <input type="checkbox"/> Destrosio<br><input type="checkbox"/> Fruttosio<br><input type="checkbox"/> Miele<br><input type="checkbox"/> Malto<br><input type="checkbox"/> Sciroppo d'acacia<br><input type="checkbox"/> Sciroppo d'agave<br><input type="checkbox"/> Sciroppo di riso<br><input type="checkbox"/> Zucchero di canna<br><input type="checkbox"/> Sciroppo di glucosio<br><input type="checkbox"/> Zucchero semolato<br><input type="checkbox"/> Zucchero a velo  |

